

## **B.Ed. Examination, 2024**

(Third Semester)

### HEALTH, PHYSICAL AND YOGA EDUCATION

Time: 1<sup>1/2</sup> hours

Marks: 40

---

**Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete questions paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.**

---

Note: Attempt three questions in all, selection one question from each Unit. Questions No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write shorts notes on the following:

(a) Misconception about Physical Education 4

(b) Characteristics of Communicable Diseases. 4

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) शारीरिक शिक्षा के बारे में गलत धारणा

(ब) संक्रामक रोगों के लक्षण ।

### **UNIT-I**

#### **इकाई— I**

2. What are the aims and objective of Health Education ? Discuss about the role of Teacher in School Health Programme. 16

स्वास्थ्य शिक्षा के लक्ष्य और उद्देश्य क्या हैं ? विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम में शिक्षक की भूमिका के बारे में चर्चा कीजिए।

3. What is Physical Education ? How is it related with General Education ? 16

शारीरिक शिक्षा क्या है ? इसका सामान्य शिक्षा से क्या संबंध है ?

## UNIT-II

### इकाई- II

4. What do you mean by First-Aid? Describe the qualities and duties of good First-Aider. 16

प्राथमिक चिकित्सा से आप क्या समझाते हैं ? एक अच्छे प्राथमिक उपचारकर्ता के गुणों और कर्तव्यों का वर्णन कीजिए।

5. Define Yogic Diet. How is it important in today's context 16

योगिक आहार को परिभाषित कीजिए । आज के संदर्भ में यह कितना महत्वपूर्ण है ?